

すこやか 11月番外編

矢巾町学校給食共同調理場

すこやか 11月番外編では、11月16日に提供予定のオーストリア給食と、国から補助を受けて提供する地元応援給食について紹介します!復興「ありがとう」ホストタウンのことや、岩手県で頑張る生産者さんのご苦勞を、給食を通じて知ってほしいです。

11月16日(月)は…

Toi,toi,toi! 給食

「Toi,toi,toi!」とは、ドイツ語で「うまくいきますように」という意味のおまじないの言葉です。

2021年に延期された東京オリンピック・パラリンピックが無事に開催され、日本・オーストリア両国の選手が出場競技でベストを尽くせますように。また、その選手の姿を、私たちが楽しく元気に応援できますように、と願いをこめて、この名前を付けました。

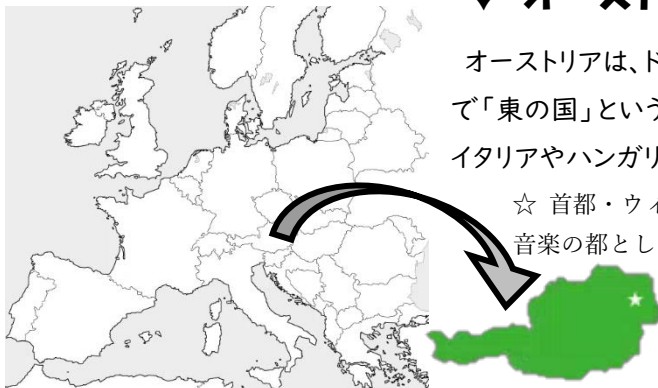


⇐ 復興「ありがとう」ホストタウン事業を紹介するポスター。各学校に貼っているのを探してみよう!

◆ オーストリアってどんな国?

オーストリアは、ドイツの南方、中部ヨーロッパの内陸にある国で、ドイツ語で「東の国」という意味があります。面積は、日本の北海道と同じくらいで、イタリアやハンガリーなど8国と隣接しています。

☆ 首都・ウィーンは音楽の都として有名です。



⇐上から、赤・白・赤のオーストリアの国旗は、1230年ころに制定され、現在まで使用されている世界最古の国旗の一つ。

◆ オーストリアの食文化を知ろう!

オーストリア料理は、様々な民族からなるハプスブルク帝国の統治が長く続いたため、様々な文化が混じりあっています。また、8つの国と隣接しているため、西側はスイス風、東側はハンガリー風、南側はイタリア風といったように、国内の9つの州ではそれぞれ独自の郷土料理が伝えられています。各民族・各国の多彩な食文化が融合し、今日まで磨きあげられ、受け継がれてきました。ひとつの国の中で、これほど多くの食文化を楽しむ国は珍しいですね。

さまざまな伝統料理の中から、11月16日(月)の「Toi,toi,toi!給食」では、音楽の町・矢巾町にちなみ、有名な音楽家フランツ・シューベルトの得意料理だった「グーラッシュ」という煮込み料理を給食風にアレンジして提供します。





食べて岩手を盛り上げよう！



新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐために、今年は外食を控えている家庭も多くあると思います。しかし、食べる人がいないからといって、魚介類や農畜産物の生産がすぐに止まるわけではありません。おいしく食べてもらうために育ててきた魚介類や畜肉を提供する先がなく、生産者の方々は大変苦しい思いをされています。

そこで、矢巾町では国からの補助を受け、岩手県産のホタテ・牛肉を給食に提供します！地元の味覚に触れながら、岩手県産の生産者へエールを送りましょう！

この機会に、ご家庭でも岩手県産の食材を手にとってみてはいかがでしょうか。



☆11月&12月 ホタテ応援給食☆

いわずと知れた高級食材の岩手県産ホタテを、県内の加工会社で給食用に調理・加工していただきました！

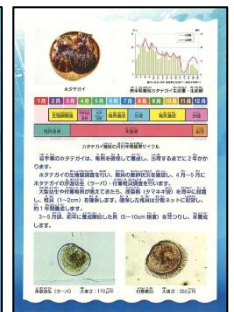
11月・12月の計2回、給食で提供します。待ち遠しいですね♪

☆ 11月27日(金)：ホタテのホイル巻き(しょうゆ味)

☆ 12月 1日(火)：ホタテのホイル巻き(トマト味)

肉厚な貝柱はうまみがぎゅっとつまっていて、和風・洋風・中華風、焼き物・揚げ物・煮物等、どんな料理にも合います。お刺身や、お寿司で食べるのも、贅沢な味わい方ですね。

みなさんは、どんなホタテの食べ方が好きですか？



岩手のホタテ養殖を紹介するチラシを配ります。ホタテがどのように育つか知り、よりおいしく味わおう！

☆8月～2月 牛肉応援給食☆



8月～2月にかけて、のべ5回牛肉を使用した献立を提供します。献立表を、楽しみにお待ちください！

☆ 8月28日(金)：ビーフカレー

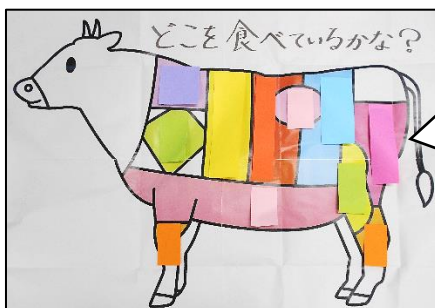
☆ 10月16日(金)：牛丼の具

☆ 11月16日(月)：牛肉のグーラッシュ風煮込み

☆ 1月：ビーフシチュー

☆ 2月：献立検討中

↑⇨各学校に配布した牛のポスター。実際に体の大きさを比べたり肉の種類をめぐったりしてみよう！



< 牛肉豆知識 >

日本は、仏教思想の普及と飛鳥時代の肉食禁止の勅令により、公に肉を食べられない時代が長く続きました。牛肉食が受け入れられるようになったのは、文明開化の頃からです。